

## **ONLINE** consulten met **acupressuur!**

### **Wat is acupressuur?**

Druk op kleine acupunctuurpunten beweegt onze energie, beïnvloedt onze gezondheid en hoe we ons voelen.

### **Werkt acupressuur?**

Ja! Ik nodig je uit om zelf te ervaren hoe een online acupressuur sessie jou kan ondersteunen! Vooral nuttig in tijden van sociale afstand of wanneer een praktijk sessie niet mogelijk is, bijvoorbeeld bij ziekte.

### **Zijn online consulten vergelijkbaar met praktijk sessies?**

- In plaats van acupunctuur, bevatten online sessies instructies over het vinden van 1 of 2 acupunctuurpunten en de meest effectieve methoden om acupressuur bij jezelf te doen.
- Maar net als in de praktijk, bespreken we je symptomen, je zorgen en uitdagingen; nuttige aanpassingen van je levensstijl, manieren om je immuunsysteem te versterken, technieken om stress te beheersen, herstel te stimuleren en gecentreerd te blijven in jezelf.

### **Wat vinden mensen van online sessies?**

Mensen vinden online sessies ondersteunend en verbazingwekkend effectief!

### **Hier voor het eerst?**

Boek een online sessie (30-40 minuten) €55

Boek online: <https://unwind.mijndiad.nl/afspraak-maken>.